

Seminar:

Ernährung, Zahn und Organe



abodent gmbh • Alte Straße 95 • 27432 Bremervörde

13.03.2019 ■ 14.00 – 18.00 Uhr



Sehr geehrte Damen und Herren!

Eine kulinarische Reise durch deinen Körper, welche positive Wirkung hat eine vitalstoffreiche Ernährung u.a. auf Organe, Zellstoffwechsel, Nervensystem und sogar auf deinen Alterungsprozess.

Seminarinhalte

- Lebensmittel – unsere „Mittel zum Leben“
- Unsere Ernährung ist Heilmittel Nummer 1:
Ganzheitliche Gesundheit anstelle von Tabletten und Therapie
- Ernährung – Erkrankungen, Parodontitis & Co.
- Mehr Vital- & Mentalpower: Bewusste Ernährung als Schlüssel zu mehr Vitalität und Leistungsfähigkeit
- Die Nahrungsmittel-Lüge: Konservierungsmittel- und Zusatzstoffe, Süßmittel & Co.
- Stärkende und schwächende Lebensmittel
- Ernährung und Umwelt: Was ist wirklich „Bio“?
- Allergien, Gluten und Unverträglichkeiten
- Nahrungsergänzungsmittel: Was bringen sie uns wirklich?
- Gesunde Smoothies: Entgiftung und Reinigung von Körper und Geist
- Küchenkräuter & Sprossen: Gesundheit von der Fensterbank
- Essen als das Kraftwerk des Körpers

Praktisch

- Kulinarische Reise durch die Kräuterküche
- Superfoods wundervoll zusammengestellt
- Wir holen uns die Kraft der Natur auf den Tisch!

Die „praktischen Übungen“ sind wesentlicher Bestandteil dieses Kurses.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team der abodent gmbh

Geschäftsführer:
Lutz Müller
Niels Müller

Alte Straße 95
27432 Bremervörde
Telefon 04761-5061
Telefax 04761-5062

Registergericht:
Amtsgericht Tostedt
HRB 100860

Gerichtsstand : Bremervörde
Ust.-Id.- Nr.: DE116923703

Sparkasse Rotenburg-
Bremervörde
BLZ: 241 512 35
Konto Nr.: 113 811

Postbank Hamburg
BLZ 200 100 20
Konto Nr.: 32 766-202

Termin: Mittwoch, 13. März 2019 von 14:00 - 18:00 Uhr
Adresse: abodent gmbh, Alte Straße 95, 27432 Bremervörde
Referent: Sona Alkozai, Dentalhygienikerin & Ernährungsberaterin
Teilnahmegebühr: 145,00 Euro zzgl. MwSt.
Anmeldeschluss: 27. Februar 2019
Fortbildungspunkte: Auf der Grundlage der Punktebewertung von
BZÄK/DGZMK werden 5 Fortbildungspunkte vergeben.

Anmeldung:

Ernährung, Zahn und Organe

bitte faxen an: 04761-5062

Praxis

Name: _____

Strasse: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Teilnehmer/-innen

Titel, Name, Vorname _____

Titel, Name, Vorname _____

Titel, Name, Vorname _____

Titel, Name, Vorname _____

Datum / Stempel / Unterschrift